

## Vita Elke Rosenbusch

---

- 2018 Abschluss Yogalehrerin Basic BDY
- seit 2017 Yogalehrerin (Kurse und Einzelstunden)
- 2017 Lehrgang Autogenes Training
- 2016-2020 Yogalehrerausbildung beim Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY)
- seit 2014 medicos.Osnabrück
- 2011 Fortbildung Physio Relaxing, Stressbewältigung und Stressreduktion
- seit 2007 Dozententätigkeit  
Betriebliches Gesundheitsmanagement, Physio- und Ergotherapieschulen
- 2006 Examen Dipl. Gesundheits- und Sportlehrerin (Berufsbildende Schulen)
- 2001-2006 Studium Gesundheitswissenschaften, Pädagogik und Sport  
Uni Osnabrück
- seit 1998 Kursleitertätigkeit  
Wirbelsäulengymnastik, Entspannungskurse, Schwangerschaftsgymnastik,  
Präventionskurse, z. B. Rückenschule, Aquafitness
- 1997 Beginn des eigenen Yogaweges  
Erfahrungen mit verschiedenen Yogarichtungen und Lehrern
- 1995 Examen Physiotherapie