

Frühjahrskurse (A) 2022

A 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	10.1. - 4.4.(nicht 21.2.)	12 Termine	190,00 €
A 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	10.1. - 4.4.(nicht 21.2.)	12 Termine	190,00 €
A 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	11.1. - 5.4.(nicht 22.2.)	12 Termine	190,00 €
A 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	11.1. - 5.4.(nicht 22.2.)	12 Termine	190,00 €
A 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	11.1. - 5.4.(nicht 22.2.)	12 Termine	190,00 €
A 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	12.1. - 6.4.(nicht 23.2.)	12 Termine	190,00 €
A 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	12.1. - 6.4.(nicht 23.2.)	12 Termine	190,00 €
A 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	13.1. - 7.4.(nicht 24.2.)	12 Termine	190,00 €
A 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	13.1. - 7.4.(nicht 24.2.)	12 Termine	190,00 €

Sommerkurse (B) 2022

Kurspause vom 11.4. - 28.4.

B 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	2.5.-11.7.(nicht am 6.6.)	10 Termine	160,00 €
B 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	2.5.-11.7.(nicht am 6.6.)	10 Termine	160,00 €
B 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	3.5.-12.7.(nicht am 7.6.)	10 Termine	160,00 €
B 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	3.5.-12.7.(nicht am 7.6.)	10 Termine	160,00 €
B 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	3.5.-12.7.(nicht am 7.6.)	10 Termine	160,00 €
B 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	4.5.-13.7.(nicht am 25.5.)	10 Termine	160,00 €
B 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	4.5.-13.7.(nicht am 25.5.)	10 Termine	160,00 €
B 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	5.5.-14.7.(nicht am 26.5.)	10 Termine	160,00 €
B 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	5.5.-14.7.(nicht am 26.5.)	10 Termine	160,00 €

Online-Kurse

Kurs 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	(als Hybrid, wenn Präsenzunterricht statt findet)
Kurs 3	Dienstag	9.30 – 11:00 Uhr	(entfällt bei Präsenzunterricht)
Kurs 7	Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	(entfällt bei Präsenzunterricht)
Kurs 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	(als Hybrid, wenn Präsenzunterricht statt findet)

Videokurse: Verschiedene Videos, unterschiedlicher Länge und Inhalt stehen zur Verfügung. Alle Infos auf der Internetseite

A 11 Gastlehrer-Workshop Iyengaryoga mit Melanie Tholen: Sa, 29.1. von 10.00 – 16.00 Uhr, 69,- €

VHS-Wochenendseminar für Anfänger*innen: 7.1. + 8.1. (Fr 17-19 Uhr + Sa, von 11-14 Uhr) Findet in der Yogaschule statt

Ev. FaBi - Yoga in der Schwangerschaft: Mi 4.5. bis 23.6. von 15.15–16.30 Uhr, 8 Termine (zertifizierter Präventionskurs)