



## **Hygienekonzept ab 27. August 2021**

1. Ein Abstand von 1,50 m zu Anderen ist einzuhalten
2. Es gibt 2 Eingänge, je nachdem wo Du liegen möchtest: einen zum Eintritt in den hinteren Raum, einen für vorne
3. Einlass ist 15 Minuten vor Beginn der Stunde, bitte die im Eingang stehende Handdesinfektion beim Eintritt nutzen
4. Eine Maske ist beim Eintritt in die Yogaschule, Umherlaufen sowie in der Toilette und der Umkleide notwendig. Die Maske kann auf dem Platz abgelegt werden
5. Die Übungsplätze sind wie vorher markiert, bei Neubesuch zu Beginn auf die Einweisung warten
6. Bitte mitbringen: Eine rutschfeste Matte, evtl. eine Decke o.ä. sowie vorhandene Übungshilfen und evtl. etwas zu trinken
7. Am besten schon in Übungskleidung zur Yogaschule kommen, die Umkleide kann mit Abstand und Maske nur begrenzt genutzt werden
8. Wir achten auf gute Durchlüftung vor, während und nach dem Unterricht, deshalb sorgt für entsprechend warme Kleidung
9. Die Yogaschule verfügt über ein effektives Luftreinigungsgerät, dieses kommt vor allem in der kalten Jahreszeit zusätzlich zum Einsatz
10. Kontaktflächen wie Toiletten usw. werden regelmäßig desinfiziert
11. Die Namen und Adressen sowie ein Anwesenheitsplan werden für alle Kurse geführt, da es sich um Präventionskurse handelt
12. Geimpfte und Genesene weisen dieses bitte entsprechend nach
13. Ab dem 30.8. müssen Ungeimpfte einen negativen Test vorweisen, der nicht älter als 24 Stunden sein darf. Ein PCR Test ist 48 Stunden gültig

**Ich freue mich auf Euch!**