



## Hygienekonzept Januar 2022

1. In Warnstufe 3 gilt momentan die 2 G + Regel wie in Warnstufe 2. Der Zutritt ist für Geimpfte und Genesene nur mit gültigem, offiziellen negativen Test möglich. Ausnahme: Drittgeimpfte (Geboostert) benötigen keinen Test. Bitte den Nachweis mitbringen. Eine FFP 2 Maske ist erforderlich, diese wird beim Üben abgelegt
2. Bei 70% Auslastung des Gruppenraumes ist kein zusätzlicher Test nötig, dieses trifft auf einige Gruppen zu
3. In Warnstufe 1 gilt in Niedersachsen die 2-G-Regel in Innenräumen. Nur Geimpfte und Genesene können am Präsenz-Unterricht teilnehmen. Es ist kein Test erforderlich
4. Ein Abstand von mind. 1,50 m zu Anderen ist einzuhalten
5. Einlass ist 15 Minuten vor Beginn der Stunde, bitte die im Eingang stehende Handdesinfektion beim Eintritt benutzen
6. Eine FFP 2- Maske ist beim Eintritt in die Yogaschule, Umherlaufen sowie in der Toilette und der Umkleide zu tragen
7. Die Übungsplätze sind wie vorher auf Abstand markiert, bei Neubesuch zu Beginn auf die Einweisung warten
8. Bitte mitbringen: Eine rutschfeste Matte, evtl. eine Decke/ Handtuch o.ä. sowie vorhandene Übungshilfen ( Klötze,Gurt)
9. Am besten schon in Übungskleidung zur Yogaschule kommen, die Umkleide kann mit Abstand und Maske nur begrenzt genutzt werden
10. Wir achten auf gute Durchlüftung vor, während und nach dem Unterricht, deshalb sorgt für entsprechend warme Kleidung
11. Die Yogaschule verfügt über ein effektives Luftreinigungsgerät, dieses kommt während der Übungsstunde zum Einsatz
12. Alle Kontaktflächen sowie Toiletten usw. werden regelmäßig desinfiziert
13. Die Namen und Adressen sowie ein Anwesenheitsplan werden wie immer für alle Kurse geführt

**Yoga is to be in Balance!**