



## Herbstkurse (C) 2022

C 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	15.8.-10.10.(nicht am 3.10.)	8 Termine	130,00 €
C 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	15.8.-10.10.(nicht am 3.10.)	8 Termine	130,00 €
C 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	23.8.-11.10.	8 Termine	130,00 €
C 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	23.8.-11.10.	8 Termine	130,00 €
C 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	23.8.-11.10.	8 Termine	130,00 €
C 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	24.8.-12.10.	8 Termine	130,00 €
C 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	24.8.-12.10.	8 Termine	130,00 €
C 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	25.8.-13.10.	8 Termine	130,00 €
C 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	25.8.-13.10.	8 Termine	130,00 €

## Winterkurse (D) 2022

### Kurspause vom 24.10. - 31.10.

D 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	17.10.-19.12.(nicht 24.+31.10.)	8 Termine	130,00 €
D 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	17.10.-19.12.(nicht 24.+31.10.)	8 Termine	130,00 €
D 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	18.10.-13.12.(nicht 25.10.)	8 Termine	130,00 €
D 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	18.10.-13.12.(nicht 25.10.)	8 Termine	130,00 €
D 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	18.10.-13.12.(nicht 25.10.)	8 Termine	130,00 €
D 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	19.10.-14.12.(nicht 26.10.)	8 Termine	130,00 €
D 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	19.10.-14.12.(nicht 26.10.)	8 Termine	130,00 €
D 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	20.10.-15.12.(nicht 27.10.)	8 Termine	130,00 €
D 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	20.10.-15.12.(nicht 27.10.)	8 Termine	130,00 €

## Online-Kurse

Kurs 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	(als Hybrid)
Kurs 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	(als Hybrid)

**C 11 Gastlehrer-Workshop Iyengaryoga mit Melanie Tholen:** Sa, 17.9. von 10.00 – 16.00 Uhr, 69,- €

**VHS-Wochenendseminar für Anfänger\*innen:** 7.+8.10. und 6.+7.1.2023 (Fr 17-19 Uhr + Sa, von 10-13 Uhr) Finden in der Yogaschule statt

**Ev. FaBi - Yoga in der Schwangerschaft:** Mi 2.11. bis 21.12. von 15.15–16.30 Uhr, 8 Termine (Präventionskurs) Findet in der Yogaschule statt

