



Frühjahrskurse* (A) 2023

A 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	9.1. - 13.3.	10 Termine	175,00 €
A 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	9.1. - 13.3.	10 Termine	175,00 €
A 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	10.1. - 14.3.	10 Termine	175,00 €
A 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	10.1. - 14.3.	10 Termine	175,00 €
A 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	10.1. - 14.3.	10 Termine	175,00 €
A 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	11.1. - 15.3.	10 Termine	175,00 €
A 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	11.1. - 15.3.	10 Termine	175,00 €
A 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	12.1. - 16.3.	10 Termine	175,00 €
A 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	12.1. - 16.3.	10 Termine	175,00 €

Sommerkurse* (B) 2023

Kurspause vom 20.3. - 13.4.

B 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	17.4.-3.7.(nicht am 1.5.+29.5.)	10 Termine	175,00 €
B 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	17.4.-3.7.(nicht am 1.5.+29.5.)	10 Termine	175,00 €
B 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	18.4.-4.7.(nicht am 16.5.+30.5.)	10 Termine	175,00 €
B 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	18.4.-4.7.(nicht am 16.5.+30.5.)	10 Termine	175,00 €
B 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	18.4.-4.7.(nicht am 16.5.+30.5.)	10 Termine	175,00 €
B 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	19.4.-5.7.(nicht am 17.5.+31.5.)	10 Termine	175,00 €
B 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	19.4.-5.7.(nicht am 17.5.+31.5.)	10 Termine	175,00 €
B 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	20.4.-6.7.(nicht am 18.5.+1.6.)	10 Termine	175,00 €
B 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	20.4.-6.7.(nicht am 18.5.+1.6.)	10 Termine	175,00 €

*Als Präsenzkurse von den Krankenkassen bezuschußt

Online-Kurs

Kurs 1 Montag 17:00 – 18:30 Uhr (als Hybridunterricht, wird aufgenommen) 10 x 175,- €

Videokurs: Kurs 1 ist als Videoaufnahme aus dem Hybridunterricht möglich

VHS-Wochenendseminar für Anfänger*innen: 7.1.+8.1. (Fr 17-19 Uhr + Sa 11-14 Uhr) Findet in der Yogaschule statt

Ev. FaBi - Yoga in der Schwangerschaft: Mi 26.4. bis 21.6. von 15.15 – 16.30 Uhr, 8 Termine (zertifizierter Präventionskurs)