

**Herbstkurse* (C) 2026**

C 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	17.8.- 5.10.	8 Termine	140,00 €
C 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	17.8.- 5.10.	8 Termine	140,00 €
C 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	18.8.- 6.10.	8 Termine	140,00 €
C 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	18.8.- 6.10.	8 Termine	140,00 €
C 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	18.8.- 6.10.	8 Termine	140,00 €
C 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	19.8.- 7.10.	8 Termine	140,00 €
C 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	19.8.- 7.10.	8 Termine	140,00 €
C 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	20.8.- 8.10.	8 Termine	140,00 €
C 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	20.8.- 8.10.	8 Termine	140,00 €

Winterkurse* (D) 2026**Kurspause vom 12.10. - 22.10.**

D 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	26.10.- 14.12.	8 Termine	140,00 €
D 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	26.10.- 14.12.	8 Termine	140,00 €
D 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	27.10.- 15.12.	8 Termine	140,00 €
D 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	27.10.- 15.12.	8 Termine	140,00 €
D 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	27.10.- 15.12.	8 Termine	140,00 €
D 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	28.10.- 16.12.	8 Termine	140,00 €
D 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	28.10.- 16.12.	8 Termine	140,00 €
D 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	29.10.- 17.12.	8 Termine	140,00 €
D 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	29.10.- 17.12.	8 Termine	140,00 €

* Alle Kurse mit Zuschuss der Krankenkassen

Online-Kurs

Kurs C+D 1 Montag 17:00 – 18:30 Uhr (als Hybrid)

VHS-Wochenendseminar für AnfängerInnen: 23.+ 24.10. 2026 (Fr 17-19 Uhr + Sa von 10-13 Uhr) in der Yogaschule

8.+ 9.1. 2027 (Fr 17-19 Uhr + Sa von 10-13 Uhr) in der Yogaschule

Yoga Summer Special: 28.7. und 12.8. jeweils von 17.00- 18.30 Uhr