



Frühjahrskurse* (A) 2026

| | | | | | |
|-----|------------|-------------------|---------------|------------|----------|
| A 1 | Montag | 17:00 – 18:30 Uhr | 12.1. - 16.3. | 10 Termine | 175,00 € |
| A 2 | Montag | 18:45 – 20:15 Uhr | 12.1. - 16.3. | 10 Termine | 175,00 € |
| A 3 | Dienstag | 9:30 – 11:00 Uhr | 13.1. - 17.3. | 10 Termine | 175,00 € |
| A 4 | Dienstag | 17:00 – 18:30 Uhr | 13.1. - 17.3. | 10 Termine | 175,00 € |
| A 5 | Dienstag | 18:45 – 20:15 Uhr | 13.1. - 17.3. | 10 Termine | 175,00 € |
| A 6 | Mittwoch | 9:30 – 11:00 Uhr | 14.1. - 18.3. | 10 Termine | 175,00 € |
| A 7 | Mittwoch | 17:00 – 18:30 Uhr | 14.1. - 18.3. | 10 Termine | 175,00 € |
| A 8 | Donnerstag | 17:00 – 18:30 Uhr | 15.1. - 19.3. | 10 Termine | 175,00 € |
| A 9 | Donnerstag | 18:45 – 20:15 Uhr | 15.1. - 19.3. | 10 Termine | 175,00 € |

Sommerkurse* (B) 2026

Kurspause vom 23.3. - 10.4.

| | | | | | |
|-----|------------|-------------------|--------------------------|------------|----------|
| B 1 | Montag | 17:00 – 18:30 Uhr | 13.4.-22.6.(nicht 25.5.) | 10 Termine | 175,00 € |
| B 2 | Montag | 18:45 – 20:15 Uhr | 13.4.-22.6.(nicht 25.5.) | 10 Termine | 175,00 € |
| B 3 | Dienstag | 9:30 – 11:00 Uhr | 14.4.-23.6.(nicht 26.5.) | 10 Termine | 175,00 € |
| B 4 | Dienstag | 17:00 – 18:30 Uhr | 14.4.-23.6.(nicht 26.5.) | 10 Termine | 175,00 € |
| B 5 | Dienstag | 18:45 – 20:15 Uhr | 14.4.-23.6.(nicht 25.5.) | 10 Termine | 175,00 € |
| B 6 | Mittwoch | 9:30 – 11:00 Uhr | 15.4.-24.6.(nicht 27.5.) | 10 Termine | 175,00 € |
| B 7 | Mittwoch | 17:00 – 18:30 Uhr | 15.4.-24.6.(nicht 27.5.) | 10 Termine | 175,00 € |
| B 8 | Donnerstag | 17:00 – 18:30 Uhr | 16.4.-25.6.(nicht 14.5.) | 10 Termine | 175,00 € |
| B 9 | Donnerstag | 18:45 – 20:15 Uhr | 16.4.-25.6.(nicht 14.5.) | 10 Termine | 175,00 € |

*Als Präsenzkurse von den Krankenkassen bezuschusst

Online-Kurs: Kurs 1 Montag 17:00 – 18:30 Uhr (als Hybridunterricht, wird aufgenommen) Kurs A 10 x Kurs B 10 x

VHS-Wochenendseminare für Anfänger*innen: 9.1.+10.1.und 17.4.+18.4. jeweils (Fr 17-19 Uhr + Sa 10-13 Uhr) in der Yogaschule

Iyengaryoga-Seminar mit Melanie Tholen: Samstag, 28. Februar von 10-16 Uhr