



Frühjahrskurse (A) 2018

A 1	Montag	17.00 – 18.30 Uhr	8.1. - 12.3.	10 Termine	140,00 €
A 2	Montag	18.45 – 20.15 Uhr	8.1. - 12.3.	10 Termine	140,00 €
A 3	Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr	9.1. - 13.3.	10 Termine	140,00 €
A 4	Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	9.1. - 13.3.	10 Termine	140,00 €
A 5	Dienstag	18.45 – 20.15 Uhr	9.1. - 13.3.	10 Termine	140,00 €
A 6	Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr	10.1. - 14.3.	10 Termine	140,00 €
A 7	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr	10.1. - 14.3.	10 Termine	140,00 €
A 8	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	11.1. - 15.3.	10 Termine	140,00 €
A 9	Donnerstag	18.45 – 20.15 Uhr	11.1. - 15.3.	10 Termine	140,00 €

Sommerkurse (B) 2018

Osterferien vom 19.3. - 6.4.

B 1	Montag	17.00 – 18.30 Uhr	9.4.-18.6.(nicht am 21.5.)	10 Termine	140,00 €
B 2	Montag	18.45 – 20.15 Uhr	9.4.-18.6.(nicht am 21.5.)	10 Termine	140,00 €
B 3	Dienstag	9.30 – 11.00 Uhr	10.4. - 19.6.(nicht am 1.5.)	10 Termine	140,00 €
B 4	Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	10.4. - 19.6.(nicht am 1.5.)	10 Termine	140,00 €
B 5	Dienstag	18.45 – 20.15 Uhr	10.4. - 19.6.(nicht am 1.5.)	10 Termine	140,00 €
B 6	Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr	11.4. - 13.6.	10 Termine	140,00 €
B 7	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr	11.4. - 13.6.	10 Termine	140,00 €
B 8	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	12.4.-21.6.(nicht am 10.5.)	10 Termine	140,00 €
B 9	Donnerstag	18.45 – 20.15 Uhr	12.4.-21.6.(nicht am 10.5.)	10 Termine	140,00 €

Einzelveranstaltungen der Yogaschule:

A 10 Iyengaryoga Workshop mit Melanie Tholen, Sa 27.Januar von 10.00-16.00 Uhr, 59 €

B 10 Einzeltermine Yoga: Mi 20.6. von 9.30-11.00 Uhr + 17.00-18.30 Uhr, je 14 €

B 11 Einzeltermine Yoga: Mo 25.6. + Di 26.6. + Mi 27.6.(Zeiten wie B 1 bis B 7 im Kursplan), je 14 €

B 12 Mondgruß mit Meditation: Do 28.6., 17.00 - 18.30 Uhr + 18.45 - 20.15 Uhr, je 15 €

Kurse/Seminare in Kooperation mit öffentl. Einrichtungen (finden alle in der Yogaschule statt):

VHS- Wochenendseminare für Anfänger*: 5.1.+ 6.1. / 9.3. + 10.3./ 23.6. + 24.6. (jeweils Fr 17.00-19.00 h + Sa, von 11.00-14.00 h)

Ev. FaBi - Yoga für die Frau*: Fr 19.1. + Fr 2.3. jeweils von 15.00-18.00 Uhr (auch einzeln buchbar)

Yoga in der Schwangerschaft: Mi 2.5. von 15.15–16.30 h, 8 Termine (zertifizierter Präventionskurs)