

Herbstkurse (C) 2018

C 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	30.7. - 17.9.	8 Termine	112,00 € P*
C 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	30.7. - 17.9.	8 Termine	112,00 € P*
C 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	31.7. - 18.9.	8 Termine	112,00 € P*
C 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	31.7. - 18.9.	8 Termine	112,00 € P*
C 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	31.7. - 18.9.	8 Termine	112,00 € P*
C 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	1.8. - 19.9.	8 Termine	112,00 € P*
C 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	1.8. - 19.9.	8 Termine	112,00 € P*
C 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	2.8. - 20.9.	8 Termine	112,00 € P*
C 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	2.8. - 20.9.	8 Termine	112,00 € P*

Winterkurse (D) 2018

Yogapause vom 24.9. - 5.10.

D 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	8.10. - 10.12.	10 Termine	140,00 € (150,00 € P*)
D 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	8.10. - 10.12.	10 Termine	140,00 € (150,00 € P*)
D 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	9.10. - 11.12.	10 Termine	140,00 € (150,00 € P*)
D 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	9.10. - 11.12.	10 Termine	140,00 € (150,00 € P*)
D 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	9.10. - 11.12.	10 Termine	140,00 € (150,00 € P*)
D 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	10.10. - 12.12.	10 Termine	140,00 € (150,00 € P*)
D 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	10.10. - 12.12.	10 Termine	140,00 € (150,00 € P*)
D 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	11.10. - 13.12.	10 Termine	140,00 € (150,00 € P*)
D 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	11.10. - 13.12.	10 Termine	140,00 € (150,00 € P*)

P*- Kurse 1-9 (C+D) sind zertifizierte Präventionskurse und werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Preisänderungen ab Juli `18 vorbehalten

Einzelveranstaltungen der Yogaschule:

B 10 **Meditation:** Dienstag, 26.6. von 17.00-18.30 Uhr, 15 €

B 11 **Der Sonnengruß:** Mittwoch, 27.6. von 17.00 – 18.30 Uhr, 15 €

B 12 **Anfängerseminar:** Donnerstag, 26.7. von 17.00 – 20.00 Uhr, 30 €

Kurse/Seminare in Kooperation mit öffentl. Einrichtungen (finden alle in der Yogaschule statt):

VHS- Wochenendseminare für Anfänger*: 15.6. + 16.6., 14.9. + 15.9. (jeweils Fr 17.00-19.00 h + Sa, von 11.00-14.00 h)

Ev. FaBi – Yoga in der Schwangerschaft (Präventionskurs): Mi, 24.10. von 15.15-16.30 Uhr, 8 Termine

Yoga für die Frau (Einzeltermin): Fr, 16.11. von 15.00-18.00 Uhr