



Frühjahrskurse* (A) 2024

A 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	8.1. - 11.3.	10 Termine	175,00 €
A 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	8.1. - 11.3.	10 Termine	175,00 €
A 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	9.1. - 12.3.	10 Termine	175,00 €
A 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	9.1. - 12.3.	10 Termine	175,00 €
A 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	9.1. - 12.3.	10 Termine	175,00 €
A 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	10.1. - 13.3.	10 Termine	175,00 €
A 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	10.1. - 13.3.	10 Termine	175,00 €
A 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	11.1. - 14.3.	10 Termine	175,00 €
A 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	11.1. - 14.3.	10 Termine	175,00 €

Sommerkurse* (B) 2024

Kurspause vom 18.3. - 4.4.

B 1	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	8.4.-17.6.(nicht am 20.5.)	10 Termine	175,00 €
B 2	Montag	18:45 – 20:15 Uhr	8.4.-17.6.(nicht am 20.5.)	10 Termine	175,00 €
B 3	Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	9.4.-18.6.(nicht am 21.5.)	10 Termine	175,00 €
B 4	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	9.4.-18.6.(nicht am 21.5.)	10 Termine	175,00 €
B 5	Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	9.4.-18.6.(nicht am 21.5.)	10 Termine	175,00 €
B 6	Mittwoch	9:30 – 11:00 Uhr	10.4.-19.6.(nicht am 1.5.)	10 Termine	175,00 €
B 7	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	10.4.-19.6.(nicht am 1.5.)	10 Termine	175,00 €
B 8	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	11.4.-20.6.(nicht am 9.5.)	10 Termine	175,00 €
B 9	Donnerstag	18:45 – 20:15 Uhr	11.4.-20.6.(nicht am 9.5.)	10 Termine	175,00 €

*Als Präsenzkurse von den Krankenkassen bezuschusst

Online-Kurs: Kurs 1 Montag 17:00 – 18:30 Uhr (als Hybridunterricht, wird aufgenommen) 10 x 175,- €

VHS-Wochenendseminar für Anfänger*innen: 5.1. + 6.1. und 5. + 6.4. jeweils (Fr 17-19 Uhr + Sa 10-13 Uhr) in der Yogaschule

Ev. FaBi - Yoga in der Schwangerschaft: Mi 10.4. bis 5.6. von 15.15 – 16.30 Uhr, 8 Termine (zertifizierter Präventionskurs)

Iyengaryoga-Seminar mit Melanie Tholen: Samstag, 7.9. von 10-16 Uhr